

Intoxicación con Plomo



¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal que se encuentra de forma residual en objetos y afecta a los niños.

¿Qué es la intoxicación con plomo?

El plomo es venenoso si se inhala o se traga. Se puede encontrar en la pintura de casas antiguas, en la suciedad y en el polvo cerca de las autopistas, así como en algunas joyas, ollas y caramelos. Incluso pequeñas cantidades de plomo en el organismo de su hijo(a) podrían causar problemas de salud graves. Un sencillo análisis de sangre puede detectar la presencia de plomo en el organismo de su hijo(a).

¿Quiénes presentan el riesgo más alto de enfermarse?

- Niños que pueden gatear y niños hasta los 6 años.
- Personas que viven o visitan casas construidas antes de 1950 que todavía tienen pintura y tuberías antiguas.
- Niños refugiados, pues muchos son de áreas en las que todavía se utiliza mucho plomo.

¿Cómo puede prevenir la intoxicación con plomo?

- Si usted vive en una casa antigua, mantenga todas las superficies limpias.
- Asegúrese de que su hijo(a) no desprenda la pintura.
- Lave las manos de su hijo(a) después de jugar al aire libre y antes de las comidas.
- Lave los juguetes de su hijo(a) a menudo.
- Prepare comidas saludables.

¿Cuáles son los síntomas de la intoxicación con plomo?

- Crecimiento más lento.
- Problemas de aprendizaje.
- Dolores de cabeza.
- Problemas para dormir.
- Pérdida del apetito.



- Dolor de estómago y cólicos.
- Náuseas y vómitos.
- Estreñimiento o heces blandas.

¿Cuándo se deberían realizar pruebas de intoxicación con plomo a su hijo(a)?

- **Antes de los 12 y los 24 meses** de edad.
- Hable con su proveedor acerca de la posibilidad de realizar pruebas a su hijo(a) si es **menor de 6 años** y no se ha sometido a una prueba.
- Todos los niños inmigrantes o **refugiados desde los 6 meses hasta los 16 años en el momento de la entrada** a los **EE. UU.**
- Se deben repetir las pruebas a todos los niños refugiados desde los 6 meses hasta los 6 años. Esto se debe realizar entre 3 y 6 meses después de que se les haya asignado una vivienda permanente.
- Se deben repetir las pruebas a los niños refugiados de más edad, si es necesario.

Los niños que tienen una dieta saludable absorben una menor cantidad de plomo. Asegúrese de que las comidas que provee incluyan los siguientes alimentos:

- Alimentos ricos en hierro, como la carne roja magra, el pescado, el pollo, las legumbres cocidas y los frutos secos.
- Alimentos ricos en calcio, como la leche, el yogur, el queso y las verduras de hojas verdes.
- Alimentos ricos en vitamina C, como las naranjas, los pomelos, los tomates, los pimientos y el brócoli.



Fuente del contenido: Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades. *Programa de prevención de la intoxicación por plomo de niños.*

Acuda a sus citas con el proveedor de su hijo(a). La intoxicación con plomo es más fácil de tratar si se detecta oportunamente.

¿Tiene alguna pregunta?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para servirle.



Inglés: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

TTY/TDD: **711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. Este documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación del Miembro.